

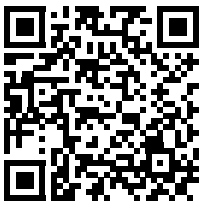


Dein persönlicher Vital-Check

Mach jetzt den kostenlosen Vital-Check – finde heraus, ob Körper, Geist & Alltag wirklich im Gleichgewicht sind.

1. Fühlst du dich in deinem Körper manchmal unwohl oder „nicht ganz du selbst“?
2. Hast du das Gefühl, dein Gewicht passt nicht mehr zu deinem Wohlbefinden?
3. Leidest du häufig unter Völlegefühl oder Verdauungsbeschwerden?
4. Bist du morgens oft müde, obwohl du geschlafen hast?
5. Fehlt dir tagsüber Energie, Konzentration oder Motivation?
6. Hast du Verspannungen, Gelenkschmerzen oder Bewegungseinschränkungen?
7. Hast du Hautprobleme, Haarausfall oder brüchige Nägel bemerkt?
8. Nimmst du Nahrungsergänzung, fühlst dich aber trotzdem nicht vital?
9. Hast du das Gefühl, du funktionierst nur noch – anstatt dein Leben zu genießen?
10. Machen dir finanzielle Themen oder Zukunftsängste Sorgen?
11. Wünschst du dir mehr Leichtigkeit, Freiheit und Selbstbestimmung?
12. Fühlst du dich manchmal innerlich blockiert oder orientierungslos?

Auswertung: Wenn du 3 oder mehr Fragen mit „Ja“ beantwortet hast, ist jetzt der perfekte Zeitpunkt, dich liebevoll um dein Wohlbefinden zu kümmern – körperlich, mental und finanziell.



Andrea Kunzelmann • kontakt@bewusst-in-balance.life • www.bewusst-in-balance.life

„Vitalität ist die wahre Währung des Lebens.“